

## **Общие правила по действиям на месте дорожно-транспортной аварии**

Оцените возможные источники угроз для пострадавшего, а также для лица, которое будет оказывать ему помощь. При реальных опасностях неоправданно не рискуйте своей жизнью.

Не стремитесь извлечь пострадавшего из машины без наличия для этого следующих причин:

- нахождение в машине представляет опасность для его жизни – возможное возгорание, падение с обрыва и т.п.;
- невозможность оказания в салоне помощи пострадавшему, без которой может наступить смерть.

Перед извлечением пострадавшего из машины в первую очередь обеспечьте к нему максимально возможный свободный доступ.

При извлечении избегайте причинения дополнительных травм, без особой необходимости не изменяйте положение тела, это может привести к усилению болевого шока. Особенно осторожно действуйте при подозрении на повреждение позвоночника.

При необходимости извлечения с изменением положения тела пострадавшего все движения должны быть плавными, а перемещать и поворачивать его нужно как минимум вдвоем. Один – держит голову, другой – плечи и верхнюю часть туловища, третий – область таза и ноги. Лучше если ноги будет держать четвертый человек. Если помощников нет и надо извлекать одному, используйте прием с перекрещиванием рук, помогающий зафиксировать положение тела пострадавшего:

- захватите пострадавшего за предплечья, пропустите свои руки подмышками;
- левой рукой захватите правое предплечье, а правой рукой – левое;
- оттащите (не переносите) пострадавшего в безопасное место;
- при отсутствии сознания зафиксируйте шейный позвонок руками или воротником и переверните пострадавшего на живот.

Если пострадавший в сознании, выясните о полученных травмах, болевых ощущениях.

Если пострадавший самостоятельно не может покинуть машину и состояние его здоровья позволяет ждать приезда скорой помощи и спасателей в салоне, психологически поддержите и ободрите его. Голову потерпевшего лучше зафиксировать руками, обеспечив голове и шее неподвижное положение.

Если человек лежит на проезжей части, перенесите его на обочину, тротуар, чтобы избежать случайного повторного наезда. Нельзя класть пострадавшего на спину, голова должна быть наклонена в сторону.

Не раздевайте пострадавшего без крайней необходимости – холод может усугубить последствия. Для доступа к поврежденному участку одежду разрезайте. Если одежду необходимо снять, то снимайте сначала с неповрежденной конечности, затем с туловища и только потом с поврежденной.

И помните, нельзя быть равнодушными к чужой беде!

Телефон единой службы спасения - 01, с мобильного - 112!

Комитет по делам ГОЧС и МП  
администрации муниципального района  
Учалинский район Республики Башкортостан